



CONFORM CU ORIGINALUL

Parlamentul României
Senat

ÎNTREBARE

Adresată: Domnului Alexandru **RAFILA**, Ministrul Sănătății,
De către doamna Senator Mariana-Vali **ALDEA**
Circumscripția electorală: nr. **42 București**
Grupul parlamentar: **PARTIDUL OAMENILOR TINERI**
Ședința Senatului din data de: **30.04.2025**

OBIECTUL ÎNTREBĂRII: Problemele de sănătate mintală în rândul tinerilor cresc alarmant!

Stimate Domnule Ministru,

În ultimele decenii, sănătatea mintală a tinerilor a devenit o preocupare tot mai mare la nivel global. Studiile recente indică o creștere alarmantă a tulburărilor mintale în rândul adolescenților și tinerilor adulți, iar factorii care contribuie la această situație sunt variați și complecși. Este esențial să abordăm această problemă dintr-o perspectivă informată și să căutăm soluții eficiente.

Conform Organizației Mondiale a Sănătății, aproximativ 1 din 5 tineri suferă de o formă de tulburare mintală. Anxietatea și depresia sunt cele mai frecvente probleme întâlnite, iar simptomele acestora pot afecta profund calitatea vieții. Factorii de stres, cum ar fi presiunea academică, relațiile sociale și influențele externe, contribuie semnificativ la aceste condiții. De asemenea, pandemia COVID-19 a amplificat aceste probleme, lăsând mulți tineri fără suportul social necesar pentru a face față provocărilor.

Un alt aspect important care merită menționat este influența tehnologiei și a rețelelor sociale asupra sănătății mintale. Deși acestea oferă oportunități de conectare și exprimare, ele pot genera, de asemenea, comparații sociale nesănătoase și un sentiment de izolare. Tinerii petrec din ce în ce mai mult timp pe platforme digitale, ceea ce poate duce la scăderea stimei de sine și la o percepție distorsionată a realității.

Din păcate, stigmatizarea asociată cu problemele de sănătate mintală rămâne o barieră majoră în căutarea ajutorului. Mulți tineri se tem să își împărtășească suferințele din cauza fricii de judecată sau a etichetării. În plus, accesul la servicii de sănătate mintală este adesea limitat, iar resursele disponibile nu sunt întotdeauna adaptate nevoilor specifice ale tinerilor.

Pentru a aborda această criză, este esențial să se implementeze strategii eficiente la nivel comunitar și național. Educația privind sănătatea mintală ar trebui să fie integrată în programele școlare, iar campaniile de conștientizare pot ajuta la reducerea stigmatizării. De asemenea, crearea unor spații sigure pentru discuții deschise despre sănătatea mintală poate încuraja tinerii să caute ajutor.

În concluzie, situația tulburărilor de sănătate mintală în rândul tinerilor este una alarmantă și necesită o atenție urgentă. Prin colaborarea între instituții, comunități și familii, putem contribui la crearea unui mediu mai sănătos pentru tineri, unde aceștia să se simtă sprijiniți și încurajați să își protejeze sănătatea mintală. Este timpul să acționăm și să punem sănătatea mintală pe agenda priorităților noastre, sens în care vă adresez următoarele întrebări:

1) Care este strategia Ministerului Sănătății pentru prevenirea și tratarea tulburărilor de sănătate mintală în rândul copiilor tinerilor? Există un plan național integrat în acest sens?

2) Există acțiuni în derulare sau planificate pentru integrarea consilierii psihologice în școli, cu personal calificat și programe de prevenție susținute bugetar și legislativ?

Cu respectul cuvenit,

București

28.04.2025

Senator Mariana-Vali **ALDEA**